**暑期三下乡社会实践活动心得体会**

今年暑假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然三天的活动时间让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并学到了很多课堂上学不到的东西。也通过三天时间，让我对濮阳市的上市企业及大学生创业成功的代表有了更深入的了解与体会。

 三天的暑期社会实践就这样的结束了，然而活动的每个场面却深深的印在我的脑海里，虽然是有苦有累的三天，但我觉得这是一次不错的经历，我又结识了几位新的朋友， 开阔了眼界，从中学到了不少东西也增长了不少才干。

这次的社会实践，让我有着很大的感触：人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而 真正的学校只有一个，那就是社会。大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会， 接触社会，了解社会，通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生在新观念吸收新的思想与知识。

在今后的学习和生活中，我们将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合 素质，适应时代的需要，做一个对社会，对人民有用的人。 暑期实践心得体会 暑假的社会实践活动已经结束了， 但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。 它 使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去 见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。

希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

**任文艺**